

2024 年度 インターナルズセラピー講座日程表

日曜日クラス 13 時半～16 時半 月曜日クラス 9 時 30～12 時半 （上級講座は月曜 19 時～21 時）

※各講座 3 時間休憩あり ※ZOOM 参加可・ビデオ補講有

	日曜 クラス	月曜 クラス	項目	内容
1	4/14	4/15	季節と体の変化 春	肝機能・目・こむら返り・肩こり イライラ
2	5/12	5/13	季節と体の変化 梅雨	胃腸・口内炎・口臭・筋力低下 悩み癖
3	6/16	6/17	季節と体の変化 夏	心臓・血圧・睡眠障害・栄養不足 神経質
4	7/14	7/15	季節と体の変化 秋	肺・呼吸・免疫力・鼻水・乾燥肌 寂しい・メソメソする
5	8/18	8/19	季節と体の変化 冬	腎機能・膀胱・ホルモン・浮腫み 心配性
6	9/15	9/16	陰陽五行説	陰陽と自律神経について
7	10/13	10/14	体を流れる「気・血・水」	血液・リンパ液・潤滑液・免疫力
8	11/17	11/18	薬食同源	食材の効果効能・性味・帰経
9	12/15	16/16	薬膳料理	症状別薬膳の提案
10	1/19	1/20	まとめ試験	これまでのまとめ 合格者にディプロマ発行